広報
しょうおう

地域の交通安全を目指して
（植月東老人クラブ
交通安全モデル地区）
【関連記事5ページ】

No.657
2010.
6

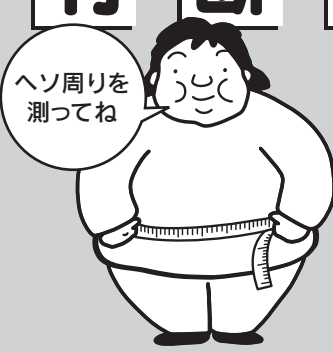
若いうちから年に1度は健康チェック！

勝央町総合検診では、ガン検診と生活習慣病に関係する検診を受けることができます

よく耳にするようになった「メタボ」。「メタボ」とは、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の略です。このメタボリックシンドロームは、命にかかわる病気を招くこともある、とても怖い危険因子を持った身体状態のことです。

メタボリックシンドロームって？

メタボリックシンドロームとは、内臓の周りに脂肪がたまるタイプの肥満の内臓脂肪型肥満に加えて、①高血圧②高血糖③脂質異常といった生活習慣病の危険因子を合わせ持っている状態のことをいいます。

メタボリックシンドロームはなぜ怖い？

危険因子それぞれの異常は軽度でも、相乗効果により、動脈硬化が急速に進んでしまいます。その結果、自覚症状のないまま血管が詰まってしまったり、破れやすくなったりして心臓病や脳卒中といった深刻な病気を招く恐れがあるのです。

60歳代で発症する脳・心臓血管疾患などは、その原因となる内臓脂肪の増加や、それに関係する高血圧や高血糖などの症状が約20年前から始まっていると言われています。身体に異変を感じたときには、すでに重症化している場合が多くあります。

若いうちから定期的に健診や人間ドックを受診し、その結果に基づく保健指導を受け、生活習慣病を予防していきましょう。

でも実は、内臓脂肪は「たまりやすいけど減らしやすい」のです。少しずつ生活を見直せば、検査数値も週単位で改善します。大切なのは継続です。年に1度は健診を受け、自分の身体と相談しながら、健康な生活を目指しましょう。

メタボリックシンドローム 判・断・基・準

ヘソ周りを測ってね

ウエスト
- ◆男性…85cm以上
- ◆女性…90cm以上

上の条件に加えて①～③の項目で2つ以上が当てはまると該当

項目	基準
① 血圧	上が130mmHg以上　または下が85mmHg以上
② 血糖値	110mg/dℓ以上（空腹時）
③ 脂質	中性脂肪値が150mg/dℓ以上　または　HDLコレステロール値が40mg/dℓ未満

特定健診を受けましょう
あなたの健康管理と将来の保険料を上げないために

平成20年度から始まった特定健康診査・特定保健指導が今年で3年目を迎えます。

特定健康診査は、生活習慣病と深くかかわる、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早い段階で見つけるための健診です。従来の健康診断が、生活習慣病やガンなどの早期発見・早期治療などを目的に行っていたのに対し、特定健診では、40歳以上の被保険者を対象に、メタボリックシンドローム該当者・予備群を減少させ、動脈硬化が原因となる生活習慣病を予防することを目的としています。

特定保健指導は、健診結果に基づいて、生活習慣の改善が必要な人を対象に行う保健指導で、「動機付け支援」「積極的支援」に該当された人を対象に、医師・保健師などが健康状態を正しく理解させ、生活習慣改善のための行動目標を自ら設定・実施できるように、個々の特性やリスクに応じた支援が行われます。

いずれも医療保険者に義務付けられているものですが、この制度は、国が生活習慣病の予防と早期発見によって医療費を削減することを目的に導入されたもので、平成24年度までの受診率目標を国保の場合65％としています。特定健診は保険者（勝央町国民健康保険）が被保険者に実施する義務があるとされているので、その受診率が直近で平成24年度までに国が定める目標値の65％を達成できなかった場合には、**勝央町国民健康保険から後期高齢者医療制度へ拠出する後期高齢者医療支援金が最大10％割増徴収されることになります。（国保が罰金を払うことになります）**逆に達成できた場合は、最大10％割引きされます。万一、最大10％割増しされた場合は、勝央町国民健康保険の平成22年度予算に当てはめると、負担が約1，100万円増えることになり、被保険者の負担が大きくなります。

生活習慣病の治療が必要になる前に予防することで、健康な毎日を送ることができます。生活習慣病の発病や重症化を抑えられれば、治療にかかる医療費も低く抑えることができます。生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用して、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣を身につけましょう。

勝央町における特定健診受診率の推移と目標値

年　　度	4/1現在対象者数	受診者数	受診率	目標値
平成19年度	2,052	533	26.0%	—
平成20年度	1,917	781	40.7%	29.2%
平成21年度	1,969	670	34.0%	35.7%
平成22年度	1,967	894（本年度目標値）	45.5%（本年度目標値）	45.5%
平成23年度	—	—	—	55.2%
平成24年度	—	—	—	65.0%

勝央町国民健康保険の場合

【対　象】
40歳から74歳までの勝央町国民健康保険加入者

※今年75歳になられる人は、誕生日の前日までに受診してください。

【検査内容】
身体計測、血圧測定、血液検査、問診など

【受診場所・機関等】
①総合検診（集団検診）
総合保健福祉センター
または、
②委託医療機関（勝田郡、美作市、津山市内の委託医療機関）

受診券が届いてから平成22年10月31日まで

【ご持参いただくもの】
国民健康保険証、受診券、健康診査質問票及び検尿、健康手帳、昨年の健康結果の分かるもの、自己負担金（69歳以下1，400円、70歳以上700円）

【問い合わせ先】
○健診の実施に関すること
総合保健福祉センター
☎38－7102
○保険資格・費用に関すること
勝央町役場税務住民部国保医療班
☎38－3115

あれこれ まちの話題

春の叙勲 旭日双光章

井上　毅さん（為　本）

平成22年春の叙勲で、元勝央町議会議員の井上毅さんが旭日双光章を受章されました。

井上さんは、昭和54年から平成14年までの永きにわたり議員を務められ、在籍中には議長や勝田郡議会議長会長などを歴任されました。

また、勝央中核工業団地の企業誘致や公共下水道の促進に心血を注がれ、町政や福祉の向上にご尽力されました。

この度の受章は、その功績が認められたものです。

地方行財政の運営に尽力

岡本良市さん（岡　）

4月26日、岡山県市町村振興センターで岡山県町村監査委員協議会定期総会が行われ、現町議会議長の岡本良市さんが功労者表彰を受賞されました。

岡本さんは、平成18年から4年間、議会選出の監査委員として、地方行財政の公正な運営にご尽力されました。

この度の受賞は、その功績が認められたものです。

健康づくり活動に尽力

日笠　薫さん（黒　坂）

4月20日、東京都の明治記念館で愛育班員全国大会が行われ、日笠薫さんが恩賜財団母子愛育会会長表彰を受賞されました。

日笠さんは、「愛育委員活動は楽しく」を合言葉に、町役員会を活性化し、活動の推進を図られています。また、親子クラブや栄養委員会などの他のボランティアとの連携した活動も展開し、地域全体で子育て支援を行う意識啓発にもご尽力されています。

この度の受賞は、その功績が認められたものです。

勝央町交流囲碁大会

4月25日、高齢者福祉センターで第30回勝央町交流囲碁大会が開催され、各クラスで熱戦が繰り広げられました。

成績をご紹介します。（敬称略）

■Aクラス
優　勝　岸本　明男
準優勝　佐桒　哲郎
第3位　大谷　勝洋

■Bクラス
優　勝　福井　諄一
準優勝　佐桒　榮
第3位　和田　正則

心新たに努力を誓う

勝央町スポーツ少年団入団式

4月18日、公民館前駐車場で平成22年度スポーツ少年団入団式が入団者約250人と指導者、多くの保護者が参加して行われました。

式では、指導者を代表して吉野・古吉野サッカー少年団の影山卓哉さんが「入団おめでとうございます。何事も楽しみ、仲間を大事にして、夢や目標を持って頑張りましょう」と新団員に激励の言葉をおくりました。

また、団員を代表して、同少年団の森本健虎くんが「団の決まりを守り、力いっぱい頑張ります」と力強く宣誓しました。

式に参加する入団者▼

事故をしない！事故にあわない！

高齢者交通安全モデル地区発足式

▲交通安全体験車で自分の運転能力を確認

4月28日、勝央北小学校駐車場で植月東老人クラブ会員や警察官、交通安全協会員など約40人が参加して、高齢者交通安全モデル地区発足式が行われました。

式では、前年度のモデル地区である奈義町滝本老人クラブから植月東老人クラブに「高齢者交通安全モデル地区」と書かれた看板が手渡されました。

式終了後には、交通安全体験車で運転・歩行能力診断や視野診断を行い、加齢による体力などの低下を認識して、交通安全に対する意識の高揚を図りました。

（表紙写真と関連）

ボランティアで盛り上げよう

ノースサポーター発足式

4月25日、ノースヴィレッジで緑地管理、イベントなどの園内の管理運営を手伝うボランティア「ノースサポーター」の発足式が行われました。

式には、ボランティアや勝間田高校の生徒など約50人が参加。西田町長が「大勢の人が訪れるこの施設を守るため、ボランティアの皆さんのご協力をお願いします」とあいさつしました。

式終了後には、施設のシンボルである花時計周辺に、勝間田高校が栽培したマリーゴールドなど、約5，000株の植え替えが行われました。

元気くん神社完成と絵馬

ノースヴィレッジ入口ゲート横に「奇跡の牛・元気くん」の強運にあやかる「元気くん神社」が完成しました。絵馬を１枚300円で販売中です。絵馬掛けを整備していますので、皆さんのご協力をお願いします。絵馬の収入はノースヴィレッジの運営費に充てられます。

今月満1歳になるお子さんです。（誕生日順）

個人情報保護のため、ホームページ上では掲載しておりません。

いつまでもこの町を愛してください。また、広報紙に顔を出してね。

※７月で満１歳になる、お子さんの写真を募集しています。
写真と40字以内のメッセージを添えて６月８日(火)までに勝央町役場総務部へ送付してください。
なお、勝央町に住民登録をしている人に限ります。

スポーツ Sports

（敬称略）
（成績は、勝央町内関係分のみ掲載）

スポーツの結果

◇ＲＳＫ杯第39回岡山県女子柔道大会（４／10岡山武道館）
（小学校４年生以下の部）
準優勝　土井友里亜

◇小学生バレーボール金太郎カップ（４／29勝間田高校・勤労者体育センター）
優　勝　勝央ジュニアバレーボール少年団

◇バンブースポーツクラブ少年剣道大会（４／25竹原市体育館）
［団体戦］
（小学校の部）
準優勝　養徳館

◇マルナカ少年剣道大会（５／１坂出市立体育館）
［団体戦］
（小学校高学年の部）
第３位　養徳館

◇玉田杯争奪少年剣道錬成大会（５／３相生市民体育館）
［団体戦］
（中学校の部）
優　勝　養徳館

◇筑前旗争奪少年少女剣道大会（５／４北九州市立総合体育館）
［団体戦］
（小学校高学年の部）
第３位　養徳館

◇第20回総社学童軟式野球招待大会（５／５総社市）
準優勝　勝央ボーイズ

◇三浦旗少年剣道大会（５／９新居浜市市民体育館）
［団体戦］
（中学校の部）
第３位　養徳館

～元気な暮らしは毎日の介護予防から～
高齢者は「低栄養」を防ぐことが大切です

高齢期は食欲不振になりやすく、「低栄養」状態から体調を崩しやすい傾向があります。

あっさりした食事が高齢者向きというのは間違いです。高齢期こそ、しっかり食べて、体力を維持するための栄養を摂ることが大切です。

こんな理由で「低栄養」状態に

身体的な理由	精神的な理由	環境的な理由
○かむ力・飲み込む力が低下した ○病気やケガ	○身近な人の死亡などが原因でうつ状態に ○食べたいと思うものがない	○一人暮らしなので、あまり料理をしない ○大人数で食べる機会がない

「低栄養」を予防する毎日の食事のポイント

主食や主菜を中心に

1日3食しっかりと食べましょう。

食欲がなければ

好きなものを好きなだけ、好きなときに食べましょう。

食欲を増進させるために

活動的な生活を送りましょう。

食事を楽しむために

家族や友人と一緒につくり、食べましょう。

脱水症状を防ぐために

意識して水分を補給しましょう。

体重の減少に気づくために

定期的に体重を量りましょう。

こころとからだのお手伝い

■勝央町地域包括支援センター
（総合保健福祉センター内）
☎38－3028

ガン検診を受診しましょう！

～国民の2人に1人がガンになり、3人に1人がガンで亡くなっています～

岡山県では、悪性新生物（ガン）による死亡は年々増加し、昭和57年以降、死亡原因の第1位となっています。

しかし、ガンは早期に発見して治療を行えば、治癒することができる病気ですので、ガン検診は積極的に受診しましょう。

ゼロにならないガンのリスク

ガンによる死亡を防ぐためには、ガンにかからないようにすることが重要です。しかし、どんなに生活習慣の改善を心がけても、ガンにかかるリスクをゼロにすることはできません。（遺伝によるガンは5％程度といわれています）

ガンを早期に見つけるために

ガンは治らない病気ではありません。初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

しかし、特に子宮頸ガン、乳ガンにいたっては、検診受診率が20％程度となっており、他のガン検診に比べて受診率が低くなっています。

子宮頸ガンの発生率は、この20年間で、20歳から24歳では約2倍、25歳から29歳では3倍から4倍に増加しています。（子宮頸ガンの中には、ワクチンの接種で予防できるものもあります。ワクチン接種に関することは、勝央町役場健康福祉部までお問い合わせください）

乳ガンの発生も、30歳代から増え始めます。特徴は、40歳から50歳代の女性に特に多くみられることです。この年代の女性にとって、最も多いガン死亡原因となっています。

受診しようと思ったら

20歳から49歳の人を対象に、平成22年度から、契約医療機関での個別検診が始まりますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

勝央町役場健康福祉部
☎38－7102

乳ガン・子宮（子宮頸部）ガン検診

集団検診

▶日　　程
6月11日（金）、14日（月）～18日（金）、12月10日（金）

▶場　　所　総合保健福祉センター

▶自己負担額

子宮ガン検診	800円
乳ガン視触診	300円
マンモグラフィー	1,200円

※いずれの検診も、70歳以上無料。

医療機関検診

集団検診を受診しない20歳から49歳までの人が対象です。医療機関検診を希望される人は、勝央町役場健康福祉部までお申し込みください。

▶日　　程　8月～11月

▶場　　所　契約各医療機関

▶自己負担額

子宮ガン検診	2,000円
乳ガン視触診のみ	800円
視触診＋マンモグラフィー	2,400円

※その他のガン検診（大腸ガン、肺ガン、胃ガン、前立腺ガン）は、総合健診［6月24日（木）～7月1日（木）］で実施します。

レッツウォーク

主催：勝央町ウォーキングの会
後援：いきいき金太郎健康の郷づくり推進会議
※問い合わせ先：勝央町役場健康福祉部（☎38－7102）

と　き　平成22年6月12日（土）
　　　　8：30　鳥羽野公会堂集合（約2時間：およそ6.5㎞）
テーマ　風薫る新緑の茶畑を見にいきましょう
コース　植月北茶畑コース
　　　　（コース図は「まちと我が家のカレンダー」の裏面にご紹介しています）
持参物　雨模様の日は雨具、ウォーキングの思い出（スタンプを押します）

※集合場所が分からない人は、総合保健福祉センターに8：10に各自、車でお集まりください。スタッフが先導してご案内します。

Information
お知らせのページ

お知らせ

子どもの人権110番

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、次の期間を「子どもの人権110番」強化週間と定め、臨時回線を増設し、電話相談をお受けします。

▼期　間
6月28日(月)〜7月4日(日)

▼時　間
8時30分〜19時
※ただし、土・日曜日は10時から17時まで。

▼「子どもの人権110番」
電話番号
0120—007—110

はかりの定期検査

取引、または証明に使用されているはかり(家庭用を除く)は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

はかりの定期検査を次のとおり実施しますので、これに該当するはかりをお持ちの人は必ず検査を受けてください。

▼検査対象
・商店、事務所、農家などにある商売用はかり
・病院、医院、薬局などにある業務用はかり
・学校、保育園、福祉施設などの体重測定用はかり
・宅配便取扱店における料金特定用はかり

▼検査日時・場所
6月16日(水)
10時30分〜12時
JA勝英勝央支店
13時30分〜15時
豊久田ぶどう選果場
米検査場
6月17日(木)
10時〜12時
13時〜14時30分
勝央町役場南側駐車場

▼検査手数料
1個当たり10円〜
2,200円
※検査当日、お支払いください。

▼問い合わせ先
勝央町役場産業建設部
☎38—3112

ノーレジ袋デー

レジ袋の削減を通じてゴミの減量や環境に優しいエコ・ライフスタイルの普及を目指し、事業者・消費者・環境団体が協働して、6月から毎月10日を「ノーレジ袋デー」と定め、マイバッグ持参の声かけなどの啓発活動を集中的に行います。

この取り組みは、事業者だけの取り組みではなく、消費者の皆さんのご理解が不可欠です。

買い物の際には、マイバッグなどを利用して、レジ袋削減に努めましょう。

▼問い合わせ先
岡山県循環型社会推進課
☎086—226—7306

地区別行政懇談会を開催します

地区別行政懇談会を次のとおり開催します。
懇談会では、町長自らが勝央町の現状と課題を皆さんに説明し、また皆さんの質問にお答えします。
各地区5会場で開催しますので、ご都合のよい日にぜひお越しください。

▶日時・場所
6月22日(火)　午後7時〜
吉野コミュニティセンター
6月25日(金)　午後7時〜
高取多目的研修集会所
6月29日(火)　午後7時〜
勝央町公民館
6月30日(水)　午後7時〜
植月コミュニティセンター
7月2日(金)　午後7時〜
古吉野コミュニティセンター

▶問い合わせ先
勝央町役場総務部　☎38−3111

役場への電話・メール

総務部(☎38−3111)
soumu@town.shoo.lg.jp

産業建設部
農業・林業・農業委員会
(☎38−3112)
sangyou@town.shoo.lg.jp
土木・都市計画
(☎38−3113)
kensetsu@town.shoo.lg.jp

税務住民部
税　務(☎38−3114)
zeimu@town.shoo.lg.jp
国　保(☎38−3115)
戸籍・年金(☎38−3116)
choumin@town.shoo.lg.jp

健康福祉部(☎38−7102)
福　祉
fukushi@town.shoo.lg.jp
保健・環境
kankyouhoken
@town.shoo.lg.jp

上下水道部(☎38−3117)
上　水
suidou@town.shoo.lg.jp
下　水
gesuidou@town.shoo.lg.jp

出納室(☎38−1751)
suitou@town.shoo.lg.jp

教育委員会
教育振興部
学校教育(☎38−1752)
gakuji@town.shoo.lg.jp
社会教育(☎38−1753)
syakaikyouiku
@town.shoo.lg.jp

議会事務局(☎38−1754)
gikai@town.shoo.lg.jp

ヌートリアの生息実態調査及び捕獲駆除について(お願い)

勝央町全域において、ヌートリアの生息実態調査及び捕獲駆除を実施します。この事業は、農業被害を少なくし、地域の環境をよくすることなどを目的としたものです。

捕獲駆除は次の内容で実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

また、ヌートリアの生息が多い地域がありましたら、調査及び駆除を行いますので、勝央町役場産業建設部までご連絡ください。

▼実施期間
6月上旬〜7月中旬

▼実施範囲
勝央町全域の河川、水路、ため池、水田などの周辺

▼実施内容
ヌートリアの生息実態調査及び捕獲駆除
①皆さんの所有地内(田畑、あぜ道、水路など)に立ち入り、箱ワナを設置させていただくことがあります。
②箱ワナには、県の事業であること、外来生物法の防除認定を受けてあること、連絡先などを記載した看板を設置します。
③箱ワナにヌートリアが掛かっていたら、看板の連絡先までお知らせください。

▼作業チーム
捕獲駆除を行う作業チームは、3人から5人で、作業員は作業服・腕章・名鑑を着用しています。

▼問い合わせ先
勝央町役場産業建設部
☎38—3112

募集

岡山県立北部高等技術専門校職業訓練受講者募集

岡山県立北部高等技術専門校では、公共職業訓練の受講者を次のとおり募集します。

▼受講期間
8月3日(火)〜10月29日(金)

▼場　所
タツヤビル(津山市堺町12)

▼対象者
求職中の人

▼定　員
20人

▼応募期限
7月9日(金)

▼選考日
7月20日(火)

▼応募方法
所定の願書で、居住地を管轄するハローワークへ申し込みすること

▼問い合わせ先
岡山県立北部高等技術専門校
☎26—1125

粗大ゴミを収集します(一般家庭用)

7月4日(日)は、環境美化の日です。勝央町役場健康福祉部では、次のとおり粗大ゴミの収集を行います。

▶日　時
7月4日(日)　午前9時〜午後3時

▶場　所
老人保健施設勝央苑西側駐車場

▶手数料
1品500円(古タイヤは2本で500円)
※品目の重量などにより、金額が異なる場合がありますのでご了承ください。

▶品　目
家電類(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は除く)、粗大鉄、家具類、プラスチック類、ビニール類、古タイヤ、バッテリー、ガラスなど

▶注意点
○機械類は必ず油を抜き取ってください。
○プロパンボンベ、消火器は収集できません。
○サッシ戸、家具などのガラスは取り除いてください。
○トタン、スレートに板などがついている場合は取り除いてください。木材は収集できません。
○粗大ゴミ以外は収集できません。
○事業用粗大ゴミは収集できませんので、ご注意ください。

▶問い合わせ先
勝央町役場健康福祉部　☎38−7102

クールビズ実践中!!

勝央町役場では、6月1日から9月30日までの間、節電と省エネのため
○ノーネクタイ
○ノー上着
を進めています。
皆さんもクールビズにご協力をお願いします。

ご申請ください

子ども手当の支給について

6月から、子ども手当の第1回目の支給が始まります。子ども手当の申請が必要な人で、まだ申請されていない人は、早めにご申請ください。

▼支給対象者
0歳から15歳（15歳に達した日以降の最初の3月31日まで）の子どもを養育している人

▼支給日
6月10日㈭

▼支給額
○児童手当分（2・3月分）
第1子及び第2子：月額5千円
（ただし、3歳未満は1万円）
第3子以降：月額1万円
○子ども手当分（4・5月分）
月額1万3千円

▼申請・問い合わせ先
勝央町役場税務住民部
☎38−3116

ご提出ください

子ども手当の現況届について

6月は、子ども手当の年度更新の月です。子ども手当を6月以降も引き続き受給するために、現況届を提出してください。この届は、子ども手当を引き続き受給できる要件を満たすかどうかを確認するための大切なものです。現況届が未提出の場合は、6月分以降の手当を支給することができませんので、忘れずに提出してください。

▶提出書類
・現況届（該当者にはお送りします）
・受給者の健康保険被保険者証（町国保以外の人のみ）
・別居監護申立書と住民票（該当者のみ）
※仕事の都合などで子どもと別居している場合は、別居監護申立書にその理由等を記入し、別居の子どもが属する世帯全員の住民票（住民票謄本）を1通添付して提出してください。
※子ども手当認定請求書を提出した人は、前記の届を提出する必要はありません。

▶提出期限
6月30日㈬

▶提出・問い合わせ先
勝央町役場税務住民部　☎38−3116

更新します

医療費受給資格証を更新します

医療費受給資格証の更新手続きは次のとおりです。なお、6月27日㈰にも行いますのでご利用ください。

▶対象となる医療費受給資格証（次の2種のみ）
・岡山県心身障害者医療費受給資格証（黄色）
・岡山県ひとり親家庭等医療費受給資格証（黄色）

▶持参物
・印かん
・健康保険証
・旧受給資格証
・申請書（6月中旬にお送りします）
※指定の日時に都合が悪い人は、6月28日㈪以降に、勝央町役場税務住民部（2番窓口）へお越しください。

▶問い合わせ先
勝央町役場税務住民部　☎38−3115

日　時		対象地区		場所
6月24日（木）	8:30〜12:00	吉野・古吉野・高取		勝央町役場
	13:00〜17:00	植　月		
6月25日（金）	8:30〜12:00	勝間田	勝間田・畑屋	
	13:00〜17:00		東吉田・小矢田・黒土・岡・平	
6月27日（日）	8:30〜12:00	上記日程に来れなかった人		
	13:00〜17:00			

助成します

寝たきり・一人暮らしの老人の人は、医療費の助成が受けられます

（勝央町老人医療費給付制度）

70歳未満の人は、医療費の窓口負担が通常3割ですが、昭和16年9月30日以前生まれで、70歳未満の寝たきり・一人暮らしの老人の人は、医療費の助成により、窓口負担が1割になります。（平成23年4月1日からは2割）

なお、助成を受けるには申請が必要ですので、該当すると思われる人は、勝央町役場税務住民部までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
勝央町役場税務住民部
☎38−3115

ご確認ください

中山間地域等直接支払制度実施状況

中山間地域は川の上流に位置し、地域の農業・農地が水源を養い、洪水防止機能などの多面的機能を果たしています。しかし、高齢化が進む中で担い手の減少、耕作放棄の増加などにより農地が荒れ、多面的機能が低下することが心配されています。

このため、直接支払制度は、中山間地域で一定要件を満たす農業者が5年以上続けて農地の耕作及び保全管理をしていくことを条件に交付金を支払い、中山間地域の多面的機能を維持しようとするものです。

勝央町では、平成13年度から為本地区、17年度から七十地区、18年度から福吉上西地区、19年度から河原八幡地区・豊久田中地区・岡芝土居地区・上香山地区・大岩地区が取り組んでいます。

この制度の詳しい内容及び実施状況は、勝央町役場産業建設部で閲覧できます。

▼問い合わせ先
勝央町役場産業建設部
☎38−3112

平成21年度分実施状況

地区名	協定面積	団地数	助成金額
為本地区	18ha	11	3,127,118円
七十地区	3 ha	4	523,504円
福吉上西地区	1 ha	3	204,691円
河原八幡地区	5 ha	6	845,796円
豊久田中地区	1 ha	3	193,821円
岡芝土居地区	8 ha	12	1,362,698円
上香山地区	7 ha	14	1,244,712円
大岩地区	2 ha	2	308,935円

ご利用ください

多重債務者相談

6月28日から7月2日は、平成22年度県内一斉多重債務者相談ウィークです。

多重債務の解決を支援するため、弁護士・司法書士による無料法律相談会が次のとおり開催されます。

▼日時・場所
6月29日㈫
10時〜15時
美作県民局
勝英地域事務所
（美作市入田291−2）

7月2日㈮
10時〜15時
美作県民局
（津山市山下53）

※この他、期間中、各県民局・地域事務所でも行われます。

▼問い合わせ先
岡山県くらし安全安心課
☎086−226−7346

ご利用ください

安全・安心メール配信サービス

勝央町では、行政・防犯・防災情報などを電子メールでお知らせする「勝央町安全・安心メール配信サービス」を行っています。休日当番医や役場の窓口業務などの無線放送の内容や、イベント情報、災害情報など、多岐にわたって情報を配信しています。

配信を希望される人は、下記のURL、またはQRコードからお申し込みください。

▶URL
http://shoo.ks-asp.jp/PE.aspx/

▶QRコード・使い方
右記のQRコードを、QRコード対応のカメラ付き携帯電話などで撮影すると、携帯向けホームページへのアクセスが行えます。
（携帯電話の使い方は、取扱説明書をご覧ください）

▶問い合わせ先
勝央町役場総務部　☎38−3111

ご参加ください

精神・知的・身体障害者患者家族会

精神・知的・身体障害者患者家族会（やまなみ会）の総会が次のとおり行われます。参加を希望される人は、美作保健所勝英支所までお問い合わせください。

▶日　時
6月10日㈭　13時30分〜15時30分

▶問い合わせ先
美作保健所勝英支所
☎0868−73−4054

オウム真理教犯罪被害者等給付金

オウム真理教による犯罪被害の救済申請は、12月17日までです。

給付金の支給要件、申請手続きなどの詳しいことは、岡山県警察本部犯罪被害者支援室にご相談ください。

▶問い合わせ先
岡山県警察本部犯罪被害者支援室
☎086−234−0110

梅雨に備えましょう

これから梅雨を迎え、長雨や集中豪雨などによる水害や土砂災害の発生が起こりやすい時期になります。万が一に備えて、「日頃からの準備」と「早めの避難」を心がけましょう。
なお、避難場所への自主避難の際は、勝央町役場までご連絡ください。

■災害への備え

梅雨の時期の長雨や大雨は大きな被害をもたらすこともありますが、テレビやラジオなどの気象情報でその兆候を事前に知ることができます。被害を未然に防ぐために、気象情報には注意を払いましょう。また、大雨が降る前に、側溝や排水溝の掃除を行い、水はけをよくしておくことも重要です。

■早めの避難

雨で増水した小川や側溝は境界が見えにくくなり、転落する危険があります。また、がけ崩れや山崩れも起こりやすくなります。そのような状況になる前に、早めの避難を心がけましょう。そして、避難する際は、安全な経路を使って慎重に避難しましょう。

■避難場所の確認

町内の避難場所は、下表の箇所となっています。避難場所はもちろん、避難場所への経路も確認しておきましょう。また、いざというときに連絡が取れるように、家族で連絡方法などを話し合っておきましょう。

なお、避難場所への自主避難の際は、勝央町役場まで事前にご連絡ください。

■持ち出し品の用意

避難するときには、なるべく荷物にならないようにしましょう。貴重品や懐中電灯、常備薬、ラジオなどの必要最低限のものに留め、すぐに避難できるよう予め用意をしておきましょう。

また、荷物を持つときには、なるべく両手がふさがらないように、手提げ袋よりリュックサックなどを使用しましょう。

■連絡・問い合わせ先

勝央町役場　☎38－3111

町内の避難場所

地区	避難場所	地区	避難場所
勝間田地区	勝間田小学校	吉野地区	旧吉野小学校
勝間田地区	勝央中学校	吉野地区	吉野保育園
勝間田地区	勝間田保育園	吉野地区	吉野コミュニティセンター
勝間田地区	勝央町役場	古吉野地区	旧古吉野小学校
勝間田地区	総合保健福祉センター	古吉野地区	古吉野保育園
勝間田地区	勤労者体育センター	古吉野地区	古吉野コミュニティセンター
勝間田地区	武道館	高取地区	高取保育園
植月地区	勝央北小学校	高取地区	高取多目的研修集会所
植月地区	植月保育園		
植月地区	植月コミュニティセンター		

山地災害防止キャンペーン実施中！ 5月20日～6月30日

この期間中は、特に降水量が多くなりますので、山砂災害、山崩れなどに十分注意が必要です。
山地災害が１番多く発生するのは梅雨の季節です。そこで、5月20日から６月30日まで、山地災害キャンペーンを全国的に展開し、山地災害に備えるＰＲ活動が行われています。
▶林野庁ホームページ
http://www.rinya.maff.go.jp/j/saigai/saigai/

６月は「土砂災害防止月間」です

例年、梅雨時期には全国各地で土砂災害が発生し、ときには尊い命が失われることがあります。いつ、どこで起こるか分からない土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げること」です。
どこを通ってどこに避難するか、どのタイミングで避難するか、誰と避難するかなどを確認し、周囲に異常を感じたら、安全な場所に避難して災害から身を守りましょう。
▶岡山県土木部防災砂防課ホームページ
http://www.pref.okayama.jp/soshiki/detail.html?lif_id=48873

毎日いきいき

勝央町健康スポーツクラブ設立準備委員会

いつまでも元気

問い合わせ先：勝央町健康スポーツクラブ設立準備委員会事務局（公民館内）　☎38-1753

健康は大事！健康も、お茶や水と同様お金を出して購入する時代です

科学技術の進歩に伴い、さまざまなものが自動化・機械化され、私たちの生活は便利で豊かになりました。
その一方で、生活習慣の変化により、運動不足が原因となる肥満症や高血圧症、高脂血症、糖尿病を伴う脳血管障害などの生活習慣病が増加しました。また、高齢者では筋力の低下による転倒や骨折の増加が問題となっています。
これらのことから、毎日運動を継続し、自分の健康は自分で守っていくことが、今後は大切となってきます。

恐れる生活習慣病

高血圧・心臓病・動脈硬化・悪性腫瘍・糖尿病・痛風・骨の退行性変性は、40歳代～60歳代の半ばから老年に向かう働き盛りに発症が多く見られます。

生活習慣病にならないためには、運動が１番の対策です！

勝央町健康スポーツクラブ設立準備委員会では、３Ｂ体操教室を行っています。無理せず身体を動かせますので、気軽にご参加ください。

ご参加ください　３Ｂ体操教室

○ 6月12日（土）・26日（土）
　10時～11時30分　旧吉野小学校体育館
○ 7月10日（土）・31日（土）
　13時30分～15時　勤労者体育センター
※都合のよい日程へご参加ください。空きがあれば、当日参加も受け付けます。（各日50人）

お詫びと訂正

5月号広報紙で、6月12日（土）・26日（土）の会場を勤労者体育センターとお知らせしていましたが、正しくは旧吉野小学校体育館です。お詫びして訂正いたします。

「運動しなくては」と分かっていても、なかなか続きません。何かよい方法はありませんか？

答 運動を楽しく長続きさせるために、次のようなことに気をつけてみましょう。「運動に対する精神的なハードルを下げる」「背中を押してくれるような人やものを見つける」「『運動』と力まないで、簡単に手軽なものから始める」「若い頃にしていたスポーツだと始めやすい」

勝央文化ホール

㊐勝央町教育委員会教育振興部　☎３８－１７５３

今月のイベント

◆美作地区第87回高校演劇祭

【日　時】　6月6日（日）
開場　9：00
開演　9：30

【内　容】　美作地区の高校６校が参加し、リアリティあふれる演技を披露します。

貸館によるイベントについては、お問い合わせください。

ノースヴィレッジ

開園時間：9：00～17：00
休 園 日：毎週火曜日

今月のおすすめ

6月は梅雨の季節です。梅雨に似合う花といえばアジサイですが、ノースヴィレッジには、園内各所に約4,000株のアジサイが植栽されています。特に、花時計からレストラン前の散歩道が圧巻で、青や紫、白の花が咲き乱れます。

外出が遠のく梅雨の時期ですが、ぜひこの機会に、雨露に輝くアジサイを見にご来園ください。６月中旬から７月上旬まで楽しめます。アジサイを見て、のんびり過ごしてみてはいかがでしょうか。

《新たまねぎの収穫体験》
日　時　6月5日（土）、6日（日）
14:00～14:30
場　所　園内中央の畑
料　金　400円／2kg

《ミニ山野草展》
期　間　6月12日（土）、13日（日）
内　容　山野草の展示会と即売会を開催。
場　所　展示会：ファーマーズハウス
即売会：入口ゲート付近

《新じゃがいもの収穫体験》
日　時　6月20日（日）、26日（土）、27日（日）
14:00～14:30
場　所　園内中央の畑
料　金　300円／1kg

《作州黒（黒大豆）づくり体験》
日　時　6月27日（日）
10:00～11:30
内　容　①植え付け、②枝豆収穫、③黒大豆収穫を行います。今回は、①植え付けです。（先着50人）
料　金　1,000円（３回セット）

今月のイベント

《イチゴ狩り体験（園内）》
期　間　6月2日（水）～6月下旬
時　間　10:00～12:00、13:00～15:00
内　容　イチゴハウスでおいしいイチゴのもぎ取り体験（予約不可）。開催できない日もありますので、事前にお問い合わせください。
料　金　150円／100ｇ

ファーマーズ朝市＆フリーマーケット

6月20日㈰　9:00～14:00
場所:ノースヴィレッジ駐車場

新鮮な農産物や特産加工品、衣類や日用品、おもちゃなど各種ありますよ。

連絡先：朝　市　ノースヴィレッジ事務所　☎38-1234
フリーマーケット　MOMO編集室　☎086-944-8215

ファーマーズ朝市の出店者を募集しています。自家菜園の野菜や果物などを、直接お客さんとの会話を楽しみながら販売してみませんか？出店料は車１台分が500円です。希望される人は事前にお申し込みください。
（☎38－1234）

勝央美術文学館

ＴＥＬ：３８－０２７０
開館時間：10：00～18：00
休 館 日：6／7・14・21・28
ホームページ：http://www.town.shoo.lg.jp/museum/index.htm

今月の展示

【特別展示室】
・小企画24
　綺堂奇談　（6月5日㊏～8月22日㊐）

【展示室】
・コレクション展Vol. 24
　郷土の画家シリーズ－素描と淡彩Ⅶ－
　（～8月22日㊐）

【町民ギャラリー１】入場無料
・ファイアー・ハート展　（6月10日㊍～13日㊐）
・フォトクラブ金時作品展　（6月16日㊌～20日㊐）

今月のトピック

小企画24　綺堂奇談

岡本綺堂（1872～1939）は、歌舞伎の脚本や『半七捕物帳』などの推理小説の他、『青蛙堂鬼談』に代表される江戸時代を舞台とした怪奇小説や、いわゆるホラー物なども多数書いています。特に、代表作『番町皿屋敷』に見られるような昔から伝わる怪談伝説を題材とした作品は秀逸で、現代の京極夏彦などに繋がるサスペンス色漂う時代物小説の先駆けをつくりました。今回は、怪奇小説を中心に関係資料など合わせて40点余りを紹介します。

岡本綺堂 著<青蛙堂鬼談>1956／春陽堂

お知らせ

町民ギャラリーの利用者募集

勝央美術文学館では、町民ギャラリー利用者を募集しています。町民ギャラリーへ自分の作品を展示してみたいと思われる人は、ぜひご利用ください。

▶利用期間・利用料
　詳細はお問い合わせください。

▶募集期間
　利用期間の空きがあれば、随時ご利用いただけます。

勝央図書館

ＴＥＬ：３８－０２５０
開館時間：10：00～18：00
休 館 日：6／7・14・21・24・28
ホームページ：http://lib.town.shoo.okayama.jp/library/shoo-top.htm

おすすめの１冊

「STAR ATLAS 21 星の地図館　太陽系大地図」
（渡部潤一ほか4名 編／小学館）

これまでの地上の天体望遠鏡による観測では、天体の軌道、大まかな形や大きさなどを、ある程度まで調べることができました。20世紀後半から21世紀にかけて宇宙時代が到来し、現在の探査機による観測により、飛躍的に天体情報を得ることが可能となりました。表面のようすや地形、小さな衛星や小惑星たちの形などが詳細になってきました。

この本は、観測から明らかになった情報をなるべく統一した形に並べることにより、太陽系の惑星や準惑星、小さな天体たちの分布や天体のようすを地図にまとめた「太陽系の地図帳」です。探査機が撮影した写真が満載ですので、宇宙を旅する気分を味わうことができる１冊です。

新着案内

一般書
・「キケン」（有川浩 著／新潮社）
・「ロスト・シンボル　上・下」
　（ダン・ブラウン 著・越前敏弥 訳／角川書店）
・「おじさんとおばさん」
　（平安寿子 著／朝日新聞出版）

児童書
・「かえんだいこ 落語絵本14」
　（川端誠 作・絵／クレヨンハウス）
・「小説 海のシルクロード
　（復刻版 理論社の大長編シリーズ）」
　（庄野英二 作・大古克己 絵／理論社）
・「ポプラディア情報館
　都道府県別日本地理シリーズ１～６」
　（小松陽介他 監修／ポプラ社）

今月のイベント

◆おはなしたいむ
　絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
・日　時：6月12日（土）・22日（火）
　11時～　30分程度

フィリップ通信 Vol.21

フィリップ ウィルケス

POLITICAL CORRECTNESS STRIKES AGAIN!

I recently came across an article on the Internet that made me chuckle. The article was about an Air New Zealand crew manual, which revealed that the airline profiled South Pacific and East Asian passengers by their nationality. After the document was leaked to the public there was inevitably a backlash and Air New Zealand was forced to make a public apology.

The manual in question warned that nationals from Tonga might attempt to take advantage of the free in-flight alcoholic beverages and "drink the bar dry." It further stated that Japanese passengers expect reading material, adding, "Do not be surprised if you ask a female a question and a male customer answers on her behalf."

According to the manual, Koreans expect good manners and patience from the crew, while Hong Kong Chinese are extremely demanding. The document added that Samoans like to have a blanket because they are used to the tropical climate.

I myself have traveled on various airlines to many different corners of the world. I have always found it interesting to observe the different nationalities and their own particular characteristics.

I recall on one trip back to New Zealand from Japan, which had a stopover in Suva, Fiji. The plane had been deathly quiet with little or no interaction between the passengers or the staff, who were predominantly Japanese. As soon as the Kiwi (New Zealander) passengers boarded, chaos ensued. A large proportion of them were drunk, boisterous and were still in party mode. I slumped back in my chair and turned up the volume on the headset and closed my eyes.

In the end, I guess we all have different ways of viewing something don't we? What one person may consider profiling to offer better customer service, another person may view as being discrimination or stereotyping. I wonder if Japanese carriers have such manuals and if so I dread to think what stereotypes they have of New Zealanders.

私は最近偶然インターネットでの記事を見て、思わず、クスクス笑ってしまいました。それはニュージーランド航空の乗務員マニュアルについての記事でした。記事によると、そのマニュアルには南太平洋の乗客、東アジアの乗客が国籍によって分析されており、それが今回漏えいしたというものでした。その文書が公に漏えいすると、必然的にニュージーランド航空に対する非難が集中し、ニュージーランド航空は公に謝罪しなければならなくなったということでした。

問題になっているマニュアルでは、トンガの乗客は機内のフリードリンクサービスを悪用し、「そのフリードリンクを飲みほしてしまう」という可能性があるということが書かれていました。それは日本人の乗客についても触れています。「もし、あなたが日本人女性客に質問をしたのに、なぜだか日本人男性客が女性に代わって応答しても驚かないように」ということです。

マニュアルによると、韓国人の乗客は乗務員に対してよいマナーと忍耐強さを期待すると書かれています。一方で、香港出身の中国人は乗務員に対して執拗に要求すると書かれていました。その文書では、サモア人は熱帯の気候に慣れているため、毛布が好きであると書かれています。

私自身は、飛行機で多くの辺境の地を旅行したことがあります。私はその国独自の国民性や特徴を観察することは面白いと思います。

私は日本からニュージランドへ旅行したときのことを思い出しました。途中、フィジーの首都であるスバに立ち寄りました。その機内の乗客やスタッフは、極端に静かで、お互いの交流も全くありませんでした。彼らの大部分は日本人でした。ニュージーランドの乗客が搭乗して来るやいなや、機内は無秩序状態へと化しました。彼らの大部分は酔っていて、大騒ぎをし、まだパーティーにでもいるかのような雰囲気でした。私は椅子にもたれかかり、ヘッドセットのボリュームを上げて、目を閉じました。

私は、私たち一人ひとりが違ったものの見方があるように思います。誰かがよりよいサービスをお客に提供しようとすると、別の誰かが今度はそれを差別や偏見だという見方もします。私は、もし日本航空がそのようなマニュアルを持っていたら、ニュージーランド人に対してどのようなイメージを持つのだろうかと考えると恐ろしい気がします。

ボランティアネットワーク

勝央町ボランティア連絡協議会に参加しているボランティアグループの活動を紹介します。

しいたけづくりと農作業体験

森林ボランティア「きのこの森」

6月13日(日)に、勝間田保育園の先生や保護者たちと、3月に菌を植えたほだ木を山へ運び、本伏せを行います。

6月27日(日)には、3月に植えたジャガイモの収穫を行います。植え付けに参加された皆さん、ぜひご参加ください。また、植え付けに参加されなかった人で、収穫に参加したい人は、「きのこの森」代表者中藤（☎090−9061−8539）までご連絡ください。

6月の活動予定

▼ほだ木本伏せ（勝間田保育園共同）
- ○日　時　6月13日(日)　9時〜
- ○場　所　きのこの森　ほだ木置き場

▼ジャガイモ収穫（勝間田保育園付近）
- ○日　時　6月27日(日)　9時〜
- ○場　所　勝央文化ホール裏の畑
- ○参加料（昼食代含む）
  - 大人　300円
  - 小学生　200円
  - 幼児　無料

※一般参加可

ご寄付ありがとうございました

（敬称略）

■町社会福祉協議会へ
- ◇勝間田　井上　賀博（亡父　順登）
- ◇下町川　泉水　良通（亡父　達象）　南光荘、下町川ほほえみクラブにも
- ◇岡　青井　幸子（亡夫　勝巳）　岡老人クラブにも
- ◇上香山　小林　重雄（亡父　勝一）　南光荘、上香山老人クラブにも
- ◇小矢田　平井　直美（亡母　八重子）　小矢田老人クラブにも
- ◇河原　阿黒　利博（亡母　清美）　河原石生老人クラブ、河原いちょうの会、河原1〜4区にも
- ◇勝間田　竹内　富男（亡兄　野上　始）
- ◇勝間田　田福富美枝（亡夫　忠志）
- ◇植月東　福本　泰夫（亡父　時雄）　南光荘にも
- ◇東吉田　万代　義彦（亡母　二枝）　東吉田地区にも
- ◇植月中　植月　正（亡妻　艶子）　植月中老人クラブにも
- ◇植月東　竹久　良樹（亡父　新造）　南光荘、植月東老人クラブにも
- ◇岡　櫻井　肇（亡妻　まさ）　岡ふれあいの会にも
- ◇植月北　鳥家　藤惠（亡夫　滿夫）
- ◇河原　石川　智弘（亡父　洽）　河原1〜4区にも
- ◇観音寺仏教婦人会　一般寄附

国民年金だより

「ねんきん定期便」が送付されます

日本年金機構では、より身近で分かりやすい年金を目指して、年金加入記録や年金見込額などの情報をお届けする「ねんきん定期便」を平成21年4月（当時は社会保険庁）から年1回誕生月にお届けしていますが、平成22年度分については内容が少し変わります。

平成22年度分の「ねんきん定期便」でお知らせする内容

節目年齢時（35歳、45歳、58歳）の人には、①〜⑥の記録を更新してお知らせします。

節目年齢時以外の人には、①〜③については記録を更新して、⑤及び⑥については直近1年分をそれぞれお知らせします。

①年金加入期間
②年金見込額（受給中の人を除く）
③保険料の納付額
④年金加入履歴
⑤厚生年金の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
⑥国民年金の保険料納付状況

▶詳しくは、**津山年金事務所**（☎31−2363）へお問い合わせください。

勝央短歌会五月例会詠草抄

喘ぎつつ清水坂を登り来て舞台に盛りの花を見下ろす　石川　都
長雨のようやく晴れぬテーラーを噴かして今日は馬鈴薯を植う　光石　宣子
我の書の批評されいるその声は動悸が消して耳に入らず　高山　イト
眠げなる蛙の声も途切れつつ春の炬燵にわれはくぐもる　青井千賀江
百歳と零歳が並ぶ「お悔み欄」いのちとは何しばらく思う　福田　治子
「美しく東の空に」と歌はれし学校は廃れ花は吹雪きぬ　河本　啓子
待ち待ちし木蓮の花咲き盛り今日休日の子と仰ぎいる　光石　和子
独眼にテレビも読書も疲れつつ半世紀を誌す自分誌もならず　植月　郁子
古鶏のひとつ産みたる春卵夫と夕餉のオムレツにせむ　板倉　淑子
大衆を前に演説の夢覚めてなお火照りいる頬を可笑しむ　小阪田幸枝
散髪屋鮨屋のあはいを入りくれば道に昭和の蒲公英残る　福島　文子
地に着きし半生ならずや片ちびの靴磨きつつ独りし憶ふ　岸本　睦美
繋ぐ手をそれて左にまた右に水溜りをえらぶ小さき長靴　植月　澄子
唐突に誘ふ夫と馳せて来て白兎の活魚に憂さを忘れぬ　濵田とよ子
聞きていし堅香子の群落に今日を来てその可憐さに長く佇む　寺坂　満
コレステロールの数値いかにぞ腕を打ち揉めども浮かぬ今日の血管　檜尾ふさ子
追ひ払ふわれと知りゐる野良猫がやがてしをしを逃げる可笑しさ　國正　鈴子
老いの身に向学心の湧く不思議デイサービスに熟語を学ぶ　濵田　君子
トロッコに見渡して行く嵐山は駘蕩として春のまま盛り　浅田　静香
寒冷前線なほ動かずと聞きながら氷雨の昼を今日も寝そべる　竹久　英子
作りてはみな子に送るわが畑の牛蒡人参小松菜芽吹く　濵田みや子

まちの子どもたち

「入学式」はりきっています！

勝央北小学校

4月7日は入学式。当日に向け、年度末の3月には「お迎えの言葉」を練習し、4月は前日の始業式後に練習をしました。春休みがあいだにあって、忘れかけていたり、声が合わなかったりでしたが、新担任との初めての練習はバッチリでした。

6年生は午後も残って入学式の準備。体育館をきれいにしたり、1年生教室や保護者控室を飾りつけたりと、最高学年としての仕事始めです。当日の受付役もなかなかのもの。新1年生の姿を見つけると飛んでいって…。また、保護者の方を玄関に案内し、「靴は～へどうぞ」など、はりきっていました。

6年生にとっては、これらの集大成が入学式の「新入生入場」でした。自分がうまくできるかどうかも心配ですが、それよりも新1年生が安心して入場できるかどうかが大事なのです。

緊張の中、入学式が無事に終わった喜びを、どの学年も味わったことでしょう。

うれしいなっ

美作総体　頑張りました

勝間田高校

5月8日・9日、第57回美作総体が行われました。勝間田高校からは、運動部男子10種目、女子7種目の総勢約150名が参加しました。

総合開会式では、1番目に入場行進という栄誉を与えられ、少し緊張しながらも総体への意気込みが感じられました。また、選手宣誓で産業工学科3年石浦哲彦くんが堂々とした宣誓をしました。

各競技会場では、応援の声がこだまする中、選手たちが試合終了のときまで全力を尽くしました。共に練習してきた仲間たちも声がかれるほどの声援をおくりました。

種目別の成績は、軟式野球2位、剣道男子団体3位、弓道男子団体3位、弓道女子団体2位を収めました。どの種目も昨年以上の熱戦を繰り広げることができました。

6月5日・6日の県総体でも頑張っていきたいと思います。

美作総体のようす

子育てのヒント　第99号

気持ちを聴く

カウンセリングという言葉をご存じでしょうか。

これは、「悩みを訴える人の相談に応じて、助言、指導すること」をいいます。

カウンセリングでは、「言葉を聞くのではなくて、気持ちを聴く」という表現をよく使います。

◆子どもは、親に色々なことを訴えてきますが、言葉が未熟で自分の思いをうまく表現できないことがあります。そのため、泣いたり、憎まれ口を言ったり、すねたりもします。

そのとき、その言動そのものではなく、そうせざるを得なかった子どもの気持ちを察してあげてほしいものです。

◆子どもは、親の忙しいときに限って、何かを訴えようとするものですが、子どもの気持ちをくみ取ることだけは、忘れないようにしたいものです。

（教育委員会）

人口と世帯数

平成22年5月1日現在

※（　）内は前月比

人　口　11,495人（＋24）

男　5,517人

女　5,978人

世帯数　4,220世帯（＋25）

あとがき

▼表紙は、4月28日に行われた高齢者モデル地区発足式での看板設置の写真です。地区内5カ所に看板が設置されました。今年度1年間、植月東老人クラブがモデル地区として、交通事故防止などに取り組まれます。

▼モデル地区の発足式では、交通安全体験車も用意され、式に参加された老人クラブの皆さんも実際に体験をされていました。結果はいかがだったでしょうか。

加齢による身体の衰えは、誰も避けられないものです。そういった中、自分の状態を正しく認識できるよい機会になったのではないかと思います。かくいう私も、先日、久しぶりに高速道路で運転したとき、これまでにない違和感を覚えました。今までどおりの運転ではなく、今の身体に合った運転が必要ということですね。

▼6月に入り、梅雨の時期を迎えます。毎年、6月号の広報紙では、梅雨に備えたお知らせを掲載しています。「備えあれば憂いなし」といいます。自分や大切な家族のいのちを守るため、準備万端、油断せずにいたいものです。

広報しょうおう　2010　6月号
平成22年6月1日発行
編集・発行／勝央町役場総務部
〒709-4316 岡山県勝田郡勝央町勝間田201
☎0868-38-3111　FAX 0868-38-3120
ホームページアドレス　http://www.town.shoo.lg.jp
まちの花　つつじ
まちの木　かし